Natura-Sciences.com
Actualités environnement, écologie et bio

Le chanvre, une plante multifonctions !

Publié le 25/03/2018 à 23:49



Produits en chanvre exposés à l'espace Eco-chanvre : bottes, graines complètes, parpaing en chanvre, cosmétique et papiers !© Agence BIO et ADOCOM.

Délaissée dans la deuxième partie du 19e siècle, la culture du chanvre revient en France. La surface cultivée oscille depuis les années 2000 entre 9 000 et 14 000 hectares par an d'après Interchanvre, la production française étant de loin la plus importante en Europe. L'ensemble des autres pays européens se partagent près de 5 000 hectares au global.

Le chanvre est pourtant une culture très résistante, peu sensible aux maladies et ne nécessitant aucun traitement phytosanitaire. Avec un cycle de vie rapide (environ 5 mois), le chanvre a un pouvoir couvrant qui fait d'elle une plante nettoyante et structurante: sa hauteur peut atteindre jusqu'à 5 mètres ! Elle étouffe ainsi les « mauvaises herbes » et laisse à la récolte une parcelle propre. Ne nécessitant pas d'irrigation, elle améliore la structure du sol grâce à ses racines ramifiées et profondes. Son besoin en azote est aussi deux fois moins important que celui du blé. Toute la plante peut être utilisée à travers ses multitudes applications, ne laissant aucun déchet. Aurait-on redécouvert la plante miracle ?

« *La difficulté majeure des chanvrières est de se réapproprier le savoir faire presque totalement disparu dans tous les secteurs, ce qui explique en partie les 15 années qui nous ont été nécessaires pour reprofessionnaliser cette filière*« , analyse Christophe Latouche, Gérant Fondateur de Lchanvre.

"*Cette plante peut régler beaucoup de problèmes, autant dans l'agroalimentaire que dans l'industrie*" , poursuit-il.

Les utilisations du chanvre

Les graines de chanvre, aussi appelées chènevis, peuvent être utilisées de diverses façons dans notre alimentation. Avec un ratio oméga-6/oméga-3 proche de 5, les graines de chanvre concourent à rééquilibrer nos apports en acides gras essentiels. Comme pour les céréales complètes, la plante pompe les métaux lourds qui vont se stocker dans la graine. Les graines consommées devront donc être bio pour diminuer les risques de contamination. La société Lchanvre propose ainsi une gamme de produits bio composée d'huile, de pâtes, de graines décortiquées, de chocolats ou encore de gateaux au chanvre. Par ailleurs, Sojade propose déjà deux yaourths « délice de chanvre ».

Outre son utilisation en alimentation, l'huile de chanvre peut être utilisée en cosmétique pour ses propriétés hydratantes. La chènevotte (partie centrale et moelleuse de la tige)quant à elle est utilisée en paillage, mais aussi en litière haut de gamme pour les chevaux et les chats.

En construction, on retrouve le chanvre sous forme isolante de laine de chanvre ou de béton de chanvre, mélange homogène de chènevotte et de chaux. « *On travaille afin de promouvoir le matériau chanvre, notamment dans le bâtiment car c'est le secteur le plus porteur pour la filière en termes de volume, mais aussi de visibilité*« , explique Jean Godeloup, Chargé de mission à l'Espace éco-chanvre et fibres végétales, musée de promotion de la filière chanvre dans le Grand Ouest à Noyal-sur-Vilaine (35). Par ailleurs, l'association Construire en chanvre regroupe les professionnels du bâtiment désireux de promouvoir la construction en chanvre.

Le chanvre est également utilisé dans la filière textile pour confectionner divers vêtements, mais aussi en plasturgie. Des fibres de chanvre peuvent être incorporées à des résines plastiques de façon à diminuer le recours aux énergies fossiles. La société Plasticana propose par exemple toute une collection de chaussures contenant des fibres de chanvre cultivées en France mélangées à du plastique recyclable.

Enfin, le chanvre arrive à maturité en 120 jours, lorsqu'un arbre mettra plusieurs dizaines d'années pour y parvenir. Pour cette raison, le papier de chanvre est utilisé depuis longtemps. Il sert à faire du papier de qualité, mais aussi du papier à cigarettes et des filtres à café ou thé.

Un peu d'histoire !

L'espace eco-chanvre et fibres végétales retrace brièvement l'histoire du chanvre. Les premières utilisations du chanvre remontent à environ 8 000 ans avant Jésus-Christ en Chine. Il était utilisé pour ses fibres solides dans la confection de textiles ou la fabrication de papier, pour ses graines nourrissantes dans l'alimentation et pour ses propriétés médicinales dans la pharmacopée.

En France, il a été importé sous Charlemagne pour fabriquer des toiles, des draps et des voiles de bateaux. Sur le territoire, l'industrie est florissaante jusqu'au 18e siècle. Mais face à la concurrence des manufactures industrielles, à l'esssor du coton et à la disparition de la marine à voile, la production française chute au 19e siècle. Sa culture passe de 176 000 hectares en 1840 à 37 000 hectares en 1900 et 700 hectares en 1960 !

Auteur : *Matthieu Combe, fondateur du webzine Natura-sciences.com*